Утверждаю

Заведующий МБДОУ „Детский сад №3 г.Иваново"
Ст. Ив. Куриленко
Приказ №14 от 02.03.2026

МЕНЮ-ВЕСНА

ЯСЛИ-12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/3	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 130/5/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КАША "ДРУЖБА" 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/0/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
II Завтрак									
СОК / ФРУКТ 100/100 200	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М.К.Б. 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 160	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 160
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 40/40	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСО КУР 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ 110/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20
Полдник									
КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/5	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	СЛОЙКА С САХАРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 20	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ/ ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20
Ужин									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/3	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					